

Girobus Viaggi

Corso C. Colombo, 11 - 20144 MILANO
Tel. 0287286450 – Fax 0287286469
PEC: girobusviaggi@pec.it E-mail: info@girobus.it

TREKKING Parco di Portofino e Cinque Terre **Quote da € 109,00**

La quota comprende:

- Viaggio in Autopullman Gran Turismo, pedaggi, parcheggi, vitto, alloggio e diaria autista
- Sistemazione in albergo cat. 3***, studenti in camere multiple con servizi privati, accompagnatori in camere singole
- Una pensione completa (bevande escluse)
- Guida naturalistica per 2 intere giornate
- Battello San Fruttuoso-Portofino-S.Margherita
- Treno La Spezia-Levanto - Cinque Terre Card
- Assicurazioni

PROGRAMMA DI VIAGGIO

1° GIORNO

Ritrovo dei partecipanti presso la scuola e partenza in Autopullman Gran Turismo.

Arrivo a **Recco**, incontro con la guida e inizio dell'escursione-trekking, attraverso i freschi boschi appenninici e la calda macchia mediterranea del Monte di Portofino. Il Parco ospita una delle maggiori concentrazioni floristiche del Mediterraneo, una notevole varietà di uccelli, importanti testimonianze architettoniche, paesaggi tra i più celebri al mondo. Da Ruta (240 metri s.l.m.) a Portofino Vetta (420 metri s.l.m.), il tempo di percorrenza è di 30 minuti circa, il sentiero è ombreggiato e attraversa, nel tratto finale, un suggestivo lembo di lecceta. Si prosegue per San Fruttuoso (5 metri s.l.m.), il tempo di percorrenza è di circa 1 ora e mezza.

Il sentiero inizia in piano fino a Pietre Strette, cuore geografico e geologico del parco, poi prosegue in discesa a ripidi tornanti. Si attraversa la località Sorgente Caselle da dove partiva (fine '800) l'acquedotto storico che portava l'acqua a Camogli e San Fruttuoso. Si raggiunge infine San Fruttuoso di Capodimonte, piccolo borgo dove, nella stupenda baia che si apre sotto il monte, si trovano l'Abbazia e la Torre dei Doria.

Pranzo libero al sacco.

Nel pomeriggio partenza in battello per **Portofino** e sosta per visitare l'antico borgo di pescatori con le alte case variopinte affacciate sulla piazzetta più celebre d'Italia e sul porticciolo. Proseguimento in battello per **Santa Margherita Ligure**.

All'arrivo incontro con il pullman e trasferimento a **Cavi di Lavagna**. Sistemazione in hotel, cena e pernottamento.

2° GIORNO

Prima colazione in albergo.

Partenza in pullman per **La Spezia**, incontro con la guida e inizio dell'escursione che ci consentirà di scoprire il rapporto uomo-ambiente e i cambiamenti del territorio.

L'escursione si svolge parte a piedi e parte in treno attraverso i vigneti, gli agrumeti, le ampie distese di cactus e i borghi delle Cinque Terre: **Riomaggiore**, bel borgo disposto a schiera su due file parallele di case alte e strette. Da qui inizia la "Via dell'Amore", suggestivo e panoramico sentiero scavato nella roccia. **Manarola**, pittoresco gruppo di case a strapiombo sul mare. **Corniglia**, abbarbicata su un terrazzo roccioso ad un'altezza di un centinaio di metri sul mare.

Pranzo con cestino fornito dall'albergo.

Nel pomeriggio proseguimento per **Vernazza**, collocata a semicerchio attorno al porticciolo e dominata dalla poderosa mole del castello Belforte. Merita una visita la chiesa di Santa Margherita del 1300. **Monterosso** è il centro più importante; interessanti la chiesa trecentesca di San Giovanni Battista, il convento e la chiesa di San Francesco, la villa di Montale e il Santuario di Soviore.

Proseguimento da Monterosso in treno.

Arrivo a Levanto, incontro con il pullman e partenza.

Arrivo in serata davanti alla scuola e termine del viaggio

